



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 5000 m  
SIERADZ, 18 SIERPANIA 2019r.**

1. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. **Termin i miejsce:** 18 sierpnia 2019r. Sieradz, stadion MOSiR, ul. Sportowa 1, start biegu pań o 18:00, start biegu mężczyzn o 18:40.
3. **Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu
4. **Program zawodów:** wg. regulaminu:  
<https://pzla.pl/file/5158-regulamin.pdf>
5. **Warunki uczestnictwa:** wg regulaminu:  
<https://pzla.pl/file/5126-regulamin-pzla-mistrzostw-polski-w-biegu-na-5000-metrow.pdf>
6. **Zasady finansowania:** koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe uczestniczące kluby.
7. **Noclegi i wyżywienie:** Organizator nie zapewnia uczestnikom wyżywienia i noclegów, rekomenduje jednocześnie zawodnikom hotele:
  - Hotel Wróblewscy <http://hotel-wroblewscy.pl/>
  - Hotel Na Pół Boru <https://polboru.pl/pl/>
8. **Zgłoszenia imienne:** obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”. System zgłoszeń otwarty będzie od dnia **29 lipca 2019r. do godziny 17.00 w dniu 12 sierpnia 2019r.**
9. **Biuro zawodów - godziny pracy:** Biuro zawodów czynne będzie 18.08.2019 od godz. 15:00.
10. **Impreza towarzysząca:** Imprezą towarzyszącą PZLA Mistrzostwom Polski będzie Wakacyjny Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny, w ramach którego rozegrane zostaną konkurencje: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, rzut oszczepem. **Udział w mityngu jest darmowy, organizator zapewnia wszystkim uczestnikom pakiety startowe.** Zgłoszenia i program zawodów wg. regulaminu:

<http://www.mosirsieradz.pl/download/attachment/6272/regulamin-mityng-wakacyjny.pdf>