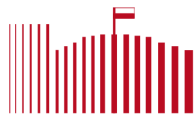




Grzegorz Schreiber
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO



SIERADZ



OBYWATELSKI
PARLAMENT
SENIORÓW



REGULAMIN WOJEWÓDZKIEJ SENIORIADY SPORTOWO-REKREACYJNEJ

1. Cele imprezy.

- uczczenie 340 rocznicy Wiktorii Wiedeńskiej
- aktywizacja ruchowa seniorów w wieku +60 lat z terenu województwa łódzkiego
- promowanie zdrowego stylu życia wśród seniorów
- promowanie i rozwijanie wśród seniorów aktywności ruchowej
- integracja środowisk seniorów województwa łódzkiego zrzeszonych w stowarzyszeniach, związkach i organizacjach
- wyłonienie najlepszych drużyn i zawodników w poszczególnych konkurencjach

2. Organizatorzy, patroni i partnerzy.

- Patronat honorowy: Marszałek Województwa Łódzkiego – Grzegorz Schreiber
Prezydent Miasta Sieradza – Paweł Osiewała;
- Organizator: Sieradzkie Stowarzyszenie Sportowe „Wspólnota”- Prezes Ryszard Perka
- Współorganizator: Łódzka Delegatura Obywatelskiego Parlamentu Seniorów
- Partnerzy techniczni: Urząd Miasta Sieradza
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu

3. Termin i miejsce.

- Senioriada odbędzie się 12 września 2023r. (wtorek) na Stadionie Miejskim w Sieradzu, ul. Sportowa 1, początek o 14:00.

4. Uczestnictwo.

Uczestnikami wydarzenia mogą być osoby w wieku +60 lat, reprezentujące drużyny samorządowych rad seniorów, związków i stowarzyszeń służb mundurowych i innych działających na terenie woj. łódzkiego.

5. Zgłoszenia.

Zgłoszenia 10 osobowych zespołów (żeńskich, męskich lub żeńsko-męskich) należy dostarczyć drogą mailową do partnera Senioriady – MOSiR Sieradz na adres: dzialsportu@mosirsieradz.pl w nieprzekraczalnym terminie do 5 września (piątek).

6. Sposób rozegrania zawodów, konkurencje.

W skład Senioriady wejdą następujące konkurencje: bieg na 40 m, skok w dal z miejsca, rzut piłeczką palantową, przeciąganie liny, rzut do kosza, rzut beretem, strzał na bramkę, tenis stołowy, strzelanie do tarczy bronią laserową, cel-lotka, taniec towarzyski (rock&roll). Zmagania będą miały charakter indywidualny i drużynowy. Przed rozpoczęciem Senioriady dla wszystkich uczestników zostanie przeprowadzona rozgrzewka.

O sposobie punktacji i wyłonieniu najlepszych zespołów i zawodników zdecyduje organizator na podstawie ilości zgłoszonych drużyn.

7. Nagrody.

Dla trójki najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej z konkurencji przewidziano statuetki, trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary Marszałka Województwa Łódzkiego, a wszyscy uczestnicy również medale lub dyplomy.

8. Odpowiedzialność uczestników.

- każdy z zawodników startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko urazów lub kontuzji, akceptując, że udział w Igrzyskach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą prawdopodobieństwo wypadku;
- organizator posiada ubezpieczenie imprezy w zakresie OC i NNW;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenie personelowi ratownicznemu zatrudnionemu na czas Senioriady do udzielenia pierwszej pomocy medycznej, a także transportu do placówki medycznej uczestników w przypadku odniesionego wypadku,
- seniorów biorących udział w zawodach obowiązują strój sportowy.

9. Postanowienia końcowe.

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora,
- o kwestiach nieujętych w regulaminie decyduje organizator.